



KAKO SE POČUTIŠ DANES?

Enostaven psihološki test

Kje ste vi na tem drevesu?

Avtor tega testa je znan britanski psiholog Pip Wilson, strokovnjak za delo z osebami z vedenjskimi motnjami, ekspert za izkustveno učenje in razvoj čustvene inteligence. To je en od njegovih znanih in cenjenih Blob tree (lutke na drevesu) testov, ki je v začetku bil predviden za šolske otroke, da bi z njim preverili, kako se počutijo v šoli. Pozneje se je izkazalo, da je test zelo primeren tudi za odrasle.

Test pomaga osebi prepoznati in okrepiti svojo pravico in vodi do želenega čustvenega stanja in da do neke mere celo okrepi svoj položaj v družbi.

Vsak od teh človečkov na drevesu ima drugačno razpoloženje in zavzema drugačen položaj.

Za začetek se opredelite za tsteга, ki vam je najbolj podoben, potem pa izberite človečka, kateremu bi želeli biti podobni.

Se pravi – kdo ste in kdo bi želeli biti. Morda pa je to en in isti človeček ...

Rezultati testa

Če ste izbrali človečka št. **1, 3, 6** ali **7**, vas to označuje kot motivirano osebo, ki se ne boji nobenih življenjskih ovir.

Če je vaša izbira padla na številke **2, 11, 12, 18** ali **19**, pomeni, da ste komunikativna oseba, ki bo svojim prijateljem vedno ponudila kakršno koli podporo.

Izbira človečka št. **4** vas definira kot osebo s stabilno življenjsko pozicijo, osebo, ki želi doseči številne uspehe brez premagovanja ovir.

Številka **5** – neprestano ste utrujeni, slabotni, nimate dovolj življenjske energije.

Ste izbrali človečka št. **9**? Potem ste vesela oseba, ki ima rada zabavo.

Številki **13** ali **21** – ste zaprta oseba, pogosto ste izpostavljeni notranjim skrbem in se izogibate pogosti komunikaciji z ljudmi.

Številka **8** – radi se zapirate vase, razmišljate samo o sebi in se potapljate v svojem svetu.

Če ste izbrali številki **10** ali **15** – imate normalno prilagajanje na življenje, ste v optimalnem stanju.

Številka **14** – padate v čustveni zlom, najverjetneje ste izpostavljeni notranji krizi.

Številko **20** običajno izberejo ljudje z visoko samozavestjo. Vi ste naravni vodja in želite, da ljudje pogosto poslušajo le vaše mnenje.

Ste izbrali človečka št. **16**? Počutite se malce utrujeno od podpiranja nekoga, a ste to sploh opazili?

Ste objemajoča figurica št. **17** – v tem primeru ste nagnjeni sami sebe oceniti kot človeka, obdanega s pozornostjo.