

»PACKARIJA«

Namen uporabe: Uporaben je za otroke (in odrasle) vseh starosti.

Cilji: »Packanje« s škrobom je zelo učinkovito pri umirjanju, v času hujših čustvenih napetosti ali pa samo kot sprostitvena tehnika, vzpostavljanje odnosa...

Navodila za izdelavo: V trgovini kupimo škrob (lahko Gustin ali druga znamka). Stresemo ga na pladenj in dodamo približno 1 dcl vode (postopoma, preizkušamo strukturo). Zmes mora postati sicer sprijeta (trdna, ko jo primemo, v roki pa se mora razlesti), ne vodena.

Opis uporabe: Skupaj z otrokom »packamo«, škrob primemo v dlan, pustimo, da nam spolzi med prsti, delamo »špagete«... Prepustimo se občutkom in samo uživamo, zraven pa lahko poslušamo glasbo, ki sprošča.